



Standardy Ochrony Małoletnich
w Stowarzyszeniu Pomocy Chorym na Dystrophie Musculorum
INFORMACJE DLA MAŁOLETNICH PODOPIECZNYCH

Znajdujesz się w Stowarzyszeniu Pomocy Chorym na Dystrophie Musculorum w Piekarach Śląskich. Jesteśmy organizacją pozarządową zrzeszającą rodziców i opiekunów dzieci obarczonych chorobami nerwowo-mięśniowymi oraz inne osoby zainteresowane pomocą w leczeniu chorych lub poprawy ich komfortu życia. Osoby chore należące do Stowarzyszenia, a które są jeszcze dziećmi, nazywamy **Podopiecznymi**.

To, że tutaj jesteś oznacza, że poszukujesz u nas pomocy w walce z chorobą lub trudnościami w poradzeniu sobie z jej konsekwencjami.

Chcemy, żebyś czuł się tutaj bezpiecznie i komfortowo, na tyle na ile jest to możliwe.

Pamiętaj, że będąc w Naszym Stowarzyszeniu masz prawo:

- do czucia się bezpiecznie i komfortowo,
- do rozmowy i bycia wysłuchanym, zwłaszcza jeśli masz obawy lub nie czujesz się bezpiecznie,
- do bycia traktowanym z szacunkiem i uwagą,
- wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać, jeśli jesteś przestraszony lub zmartwiony.

Pojęcia i definicje

Żeby łatwiej było zrozumieć Ci niektóre pojęcia, przybliżamy tutaj ich definicje:

Dziecko (małoletni) – należy przez to rozumieć każdą osobę do ukończenia 18 roku życia.

Krzywdzenie – zrobienie czegoś chcący lub niechcący przez osobę dorosłą lub inne dziecko, które negatywnie, czyli źle wpływa na Twój rozwój.

Interwencja – inaczej działanie, tutaj oznacza reakcję na objawy krzywdzenia i podjęcie kroków celem zabezpieczenia Dziecka.

Wszyscy członkowie personelu Stowarzyszenia muszą reagować, gdy Tobie lub innemu dziecku dzieje się krzywda.

Istnieją różne formy krzywdzenia:

Przemoc fizyczna jest wtedy, gdy na przykład ktoś Cię bije, popycha, szarpie, uderza, szczypie, kopie lub rzuca w Ciebie przedmiotami.



Przemoc psychiczna to na przykład obrażanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie lub jakiegokolwiek inne działanie powodujące, że czujesz się nic niewarte, złe, niekochane, niechciane, zagrożone.

Wykorzystanie seksualne to na przykład zmuszanie do oglądania nagich osób, robienie zdjęć lub nagrywanie Ciebie lub innych dzieci bez ubrań, zmuszanie do dotykania miejsc intymnych innych osób lub inne działanie, którego do końca nie rozumiesz i nie akceptujesz, a które narusza Twoją intymność lub dobre obyczaje.

Zaniedbywanie to na przykład niezapewnienie jedzenia, odpowiedniego ubrania lub środków do mycia, to także pozostawianie Cię bez opieki dorosłych, nie wysyłanie Cię do szkoły lub niechodzenie z Tobą do lekarza, gdy jesteś chory, a także inne działanie lub brak działania mające negatywny wpływ na Twoje zdrowie lub rozwój.

Przemoc domowa to wszelkie przejawy przemocy fizycznej lub psychicznej, wykorzystywania seksualnego lub zaniedbywania mające miejsce w Twoim domu lub w obrębie członków Twojej rodziny.

Jeśli doświadczasz jakiegokolwiek z wyżej wymienionych form krzywdzenia ze strony osób dorosłych lub innych dzieci, powiedz o tym dowolnej osobie z personelu Stowarzyszenia. Wówczas stosownie do zgłoszonej sytuacji postaramy się Ci pomóc.

Jeśli coś Cię niepokoi, nie czujesz się bezpiecznie i nam o tym mówisz, podejmujemy wtedy działanie, czyli interwencję. Taka interwencja jest podejmowana także wtedy, gdy sami zauważymy, że coś nie jest dla Ciebie bezpieczne.

Czasami możemy wezwać Policję, żeby wspierała nas w działaniu, czasami wypełniamy specjalny dokument i przekazujemy dalej, czasami możemy napisać pismo do Sądu Rodzinnego, by ten wydał odpowiednie zalecenia. Wszystko po to, żebyś czuł się bezpieczny.

W Stowarzyszeniu działa Koordynator ds. Standardów ochrony małoletnich, czyli osobą, która dba o przestrzeganie tych standardów, udziela informacji innym i zbiera wszystkie dane o podejmowanych działaniach na rzecz bezpieczeństwa dzieci, a także jest osobą upoważnioną do prowadzenia interwencji. Osobą tą jest **Prezes Zarządu Stowarzyszenia – pan Mariusz Nankiewicz**.



Ważne!

W organizacjach pomagających dzieciom i osobom chorym (także w naszym Stowarzyszeniu) obowiązują różne zasady, o których będą Cię informować przedstawiciele personelu. Prosimy stosuj się do nich. Powstały po to, żeby zapewnić Tobie i innym dzieciom bezpieczeństwo.

Najważniejsze zasady to:

Zachowuj się kulturalnie i szanuj innych, w tym również inne dzieci.

Przestrzegaj obowiązujących zasad i reguł porządkowych.

Wykonuj polecenia naszego personelu.

Nie hałasuj, bo tutaj mogą być osoby chore, które potrzebują spokoju.

Szanuj sprzęt i zabawki, które są w naszym Stowarzyszeniu.

Masz prawo korzystać z własnych urządzeń typu telefon, smartphone, tablet, laptop. Pamiętaj, żeby nie robić tego zbyt często i nie przeszkadzać innym, np. słuchając zbyt głośno filmu lub muzyki. Pamiętaj, że zbyt długie korzystanie z ekranów wpływa niekorzystnie na zdrowie.

Stowarzyszenie nie posiada własnej sieci wi-fi. Jeżeli chcesz skorzystać z Internetu, wybierz bezpieczne połączenie z siecią Twojego operatora, a unikaj połączeń za pośrednictwem nieznanych lub niezabezpieczonych sieci wi-fi.

Nie wchodź na strony internetowe, które zawierają niebezpieczne treści lub są zablokowane, co oznacza, że nie można ich otworzyć. Gdybyś trafił na taką stronę internetową, która jest niebezpieczna, a nie została zablokowana, daj nam znać.

Nie rób zdjęć, nie nagrywaj filmów ani głosu innych osób, w szczególności innych dzieci, bez ich zgody lub zgody ich rodziców.

Nie dyskryminuj innych (szczególnie innych dzieci) ze względu na ich poglądy, wyznania czy kolor skóry ale też ich zachowania czy wygląd.

Nie poniżaj innych, nie zabieraj im ich własności.

Nie krzycz na innych, nie wyzywaj ich, nie szarp oraz nie pluj na nich.

Nie oglądaj w Internecie treści w których jest przemoc, agresja, okrucieństwo wobec innych ludzi bądź zwierząt oraz treści pornograficznych.



Kiedy nie będziesz stosował się do zasad obowiązujących w naszym Stowarzyszeniu możemy:

- Upomnieć Cię.
- Powiedzieć o Twoim zachowaniu twoim opiekunom.
- Poprosić Cię o opuszczenie spotkania.

Poniżej przedstawiamy Ci kilka zasad, które są dla nas ważne w relacji z Tobą - naszym podopiecznym i którymi chcemy się kierować w naszej codziennej pracy:

1. Zaczniemy od przedstawienia się Tobie. Postaramy się krótko wytłumaczyć, czym się zajmujemy.
2. Poprosimy, żebyś powiedział nam, jak możemy się do Ciebie zwracać. To dla nas ważne, żebyś miał poczucie, że traktujemy Cię z szacunkiem i uwagą.
3. Rozumiemy, że to co dzieje się Stowarzyszeniu może być dla Ciebie nowe i nieznane. Postaramy się Ci wszystko wyjaśnić.
4. Masz prawo wiedzieć, co się będzie działo – jaki jest plan spotkania lub innego działania, w którym uczestniczysz. Jeśli cokolwiek budzi Twoje wątpliwości, zapytaj. Jesteśmy tu także po to, by udzielić Ci informacji.
5. Masz prawo wypowiadać się w kwestiach dotyczących Twojej osoby, nawet jeśli nie masz jeszcze 16 lat. Po osiągnięciu 16 roku życia masz prawo do współdecydowania o sobie.
6. Będziemy starali się dawać Ci wybór w sytuacjach, kiedy będzie to możliwe.
7. Chcemy być z Tobą szczerzy - jeśli wiemy, że jakieś działanie (np. rozmowa) może być dla Ciebie przykre, powiemy Ci o tym. Nie bój się, będziemy się starali być bardzo delikatni w takich sytuacjach.
8. Informacje o Twoim zdrowiu zachowamy w tajemnicy – nie będą one opowiadane nikomu poza Tobą i Twoimi rodzicami lub opiekunami.
9. Postaramy się mówić do Ciebie prostym językiem, tak by wszystko było zrozumiałe, jeśli jednak coś nie rozumiesz, powiedz nam o tym, będziemy starali się to wytłumaczyć.
10. Chcemy, żeby podczas Twojego pobytu w Stowarzyszeniu obecny był ktoś jeszcze – np. Twoja mama, Twój tata, Twój opiekun. Jeśli nie chcesz by w rozmowie z przedstawicielem naszego personelu uczestniczył Twój rodzic lub opiekun, to musisz nam o tym powiedzieć.
11. Jeśli jesteś przestraszony lub martwisz się czymś lub o coś, daj nam znać. Postaramy się Cię wysłuchać i poszukać rozwiązania, o ile jest to możliwe. Czasami możemy powiedzieć Ci o miejscu, gdzie możesz się zgłosić po pomoc.



Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Dystrophie Musculorum w Piekarach Śląskich

12. Możesz też potrzebować wsparcia – przytulenia lub pocieszenia, daj nam wtedy znać. Możemy Cię przytulić, tylko wtedy, kiedy na to pozwolisz, nie zrobimy tego bez Twojej prośby.

13. Jeśli czujesz się źle, czegoś lub kogoś się boisz, coś Cię niepokoi, powiedz nam o tym. Podejmiemy działania by zapewnić Ci bezpieczeństwo.

14. Żeby cały personel wiedział jak powinien się zachowywać w różnych sytuacjach prowadzimy szkolenia.

15. Każdy członek personelu Stowarzyszenia oraz Ty i twoi rodzice / opiekunowie mają szansę przeczytać i wracać do tego dokumentu zawsze, gdy będzie taka potrzeba. Dodatkowo Standardy Ochrony Małoletnich stosowane w naszym Stowarzyszeniu są udostępnione na naszej internetowej <https://pomocdzieciom.pl> w zakładce „DOKUMENTY”.

Obowiązują od dnia 13.08.2024 r.